

Wie viel
Wasser
steckt in ...

MEIN TRINKPASS

Ein Projekt zum Lebenselement Wasser



Mit freundlicher Unterstützung des

 Bundesministerium
Landwirtschaft, Regionen
und Tourismus

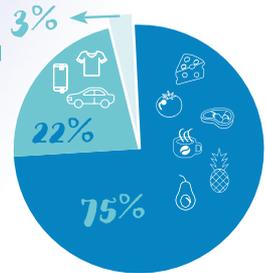
Wie viel Wasser steckt in...

Zähne putzen, duschen, Blumen gießen oder einfach ein Glas Wasser  trinken - aus unseren Wasserhähnen fließt gesundes, glasklares, sauberes Trinkwasser. Und so nutzen wir jeden Tag ca. 130 Liter, um unsere täglichen Bedürfnisse decken zu können.

Aber wir verbrauchen auch eine große Menge mehr Wasser, das nicht aus unserem eigenen Wasserhahn kommt!

Es ist Wasser, das benötigt wird, um Gegenstände oder Lebensmittel herzustellen. Dieses Wasser wird auch „virtuelles Wasser“ genannt. So muss unser Gemüse und Obst  bewässert werden, die Tiere benötigen Wasser zum Trinken, und ihre Ställe müssen mit Wasser gereinigt werden. Auch für die Produktion von Kleidung, Handys, Autos und Möbeln  werden sehr große Mengen von Wasser benötigt.

Der größte Teil des „virtuellen Wassers“ entfällt auf Nahrungsmittel und andere landwirtschaftliche Produkte. So stecken zum Beispiel jeweils 1.000 Liter „virtuelles Wasser“ in 9 Kilogramm Paradeiser oder in 1/3 eines Baumwoll-T-Shirts. Die Grafik zeigt, dass wir nur 3 % des Wassers direkt verbrauchen, den Rest über sogenanntes „virtuelles Wasser“.



Und so hilfst auch du mit:

Kaufe nur das, was du wirklich brauchst und nutze es so lange wie möglich 

Kaufe bevorzugt Lebensmittel, die aus deiner Region kommen und gerade Saison haben 

Wirf keine Lebensmittel weg und iss ein bisschen weniger Fleisch 

Vermeide Müll und versuche, deine Sachen zu reparieren, bevor du sie wegwirfst 



Nutze Produkte aus recycelten Material wie z.B. Papier.



WASSER TRINKEN IST GESUND UND HILFT DIR, KÖRPERLICH UND GEISTIG FIT ZU BLEIBEN. WASSER IST BESTANDTEIL DEINER KÖRPERZELLEN UND REGELT DEN STOFFWECHSEL.

TRINKPASS

Deine Wasserbilanz: Trinkst du genug Wasser?

Trinktable eine Woche lang ausfüllen! Jedes Mal, wenn du $\frac{1}{4}$ Liter Wasser getrunken hast, kannst du ein Wasserglas in deiner Trinktable abhaken. Die Trinktable solltest du eine Woche lang täglich ausfüllen, damit du dein Trinkverhalten kennenlernen und verbessern kannst.

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
0,5 L							
1,0 L							
1,5 L							
2,0 L							

Vorname :

Nachname:

Alter/Jahre:

Klasse:

Schule:

Plz Ort:

Name der Lehrerin / des Lehrers:

DIE AUFGABEN:

PUNKT 1: Wofür verwendest du Wasser am liebsten?

Wir verwenden bewusst aber auch unbewusst Wasser. Wir wollen von dir wissen, wofür du unser Wasser am liebsten verwendest – z.B. zum Trinken, Duschen, deine Füße in einen kalten Gebirgsfluss tauchen, um das Aquarium zu füllen, zum Kochen deines Lieblingsessens, zum Schwimmen oder zum Stand up paddeln auf einem See. Überlege dir, was du am liebsten mit Wasser machst und zeichne es direkt in den Trinkpass oder verwende ein eigenes Zeichenblatt. Du kannst uns auch Fotos oder Videos schicken oder etwas basteln.

PUNKT 2: Checke deine Wasserbilanz

Überprüfe dein Wassertrinkverhalten: Hake auf der Seite mit der Trinktablette eine Woche lang jedes Mal ein Wasserglas ab, wenn du einen ¼ Liter Wasser getrunken hast.

PUNKT 3: Fülle den Trinkpass aus und sende ihn ein

Fülle den Trinkpass vollständig mit deinem Namen, Alter, Klasse, Schuladresse und dem Namen der Lehrkraft aus und schicke die von der Klasse gesammelten Trinkpässe an:

AQA GmbH, Karl-Inführ-Platz 1, 3400 Klosterneuburg. » Bilder/Videos oder eingescannte Beiträge können per E-Mail an trinkpass@aqa.at gesendet werden.

PUNKT 4: Schnapp dir Preise für deine Klasse

Unter allen Einsendungen ermittelt eine Jury die besten Beiträge. Die ganze Klasse, aus der der Gewinnerbeitrag kommt, sowie die betreuende Lehrkraft, erhalten einen Erlebnis-tag in einem Österreichischem Nationalpark. Außerdem gibt es viele kleine Streupreise als Dankeschön fürs Mitmachen. Viele Beiträge werden auf www.trinkpass.org, auf Instagram und www.generationblue.at veröffentlicht. **Viel Glück!!!**

ACHTUNG: EINSENDESCHLUSS IST DER 30.11.2021



ZEICHNE ODER GESTALTE HIER, WOFÜR DU WASSER AM LIEBSTEN VERWENDEST.

Wenn du magst, kannst du auch ein eigenes Zeichenblatt nehmen, etwas basteln oder ein Foto/Video machen

Schützen wir unser Wasser!

Jede und jeder von uns in Österreich benötigt zu Hause jeden Tag ca. 130 Liter Wasser - wenn wir das Wasser, das in Produkten und Lebensmitteln steckt oder zur Produktion von Gütern und Lebensmitteln gebraucht wird, hinzurechnen, sind wir bei 4.700 Liter pro Person und Tag. Diese Wassermenge sollten wir uns bewusst machen, wenn wir einkaufen oder überlegen, etwas doch lieber zu reparieren und Lebensmitteln genießen und nicht wegwerfen. Ich freue mich, dass wir euch beim heurigen Trinkpass das wichtige Thema „virtuelles Wasser“ näherbringen können und ich bin schon sehr gespannt, was euch beim Kreativwettbewerb so alles einfällt und wofür ihr unsere wertvolle Ressource Wasser am liebsten verwendet. Und die Wassertrinktabelle soll euch dabei unterstützen, genug und ausreichend Wasser zu trinken, um gesund und fit zu bleiben!



Foto: BMLRT/Paul Gruber

Eure Elisabeth Köstinger
Bundesministerin für Landwirtschaft, Regionen und Tourismus

DER TRINKPASS WIRD VOM BUNDESMINISTERIUM FÜR LANDWIRTSCHAFT, REGIONEN UND TOURISMUS (BMLRT), MIT DER JUGENDPLATTFORM GENERATION BLUE SOWIE AQA DURCHFÜHRT. 2021 WIRD DIE AKTION VON DER ÖSTERREICHISCHEN VEREINIGUNG FÜR DAS GAS- UND WASSERFACH (ÖVGW) UNTERSTÜTZT.

IMPRESSUM: AQA GmbH, Neudeggergasse 17, 1080 Wien, trinkpass@aqa.at

Die vollständigen Teilnahmebedingungen findest du unter » www.generationblue.at

» www.instagram.com/trinkpass und » www.trinkpass.org